

Öffnungszeiten:
20 min vor und nach den Kurszeiten

Winterferien-Plan

gültig ab Sa, den 31.01 bis Sa, den 07.02.2026

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
Zeit	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00																					9.30-10.15 Judo- bärchen 3 und 4 Cheyenne & Team	9.30-10.15 Ballett mix 4,5 bis 6 Anastasia		09.45-10.30 Kickbox- minis
10.00-11.00																					10.15-11.00 Judo- Kids 5 bis 7 Cheyenne & Team	10.15-11.00 Ballett mix 3 bis 4 Anastasia	10.00-10.45 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Nova 10.45-11.45 Karate- Kids	3 und 4 Oguz 10.30-11.15 Kickbox- Kids 5 und 6 Oguz
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 3 bis 5 Mascha	15.30-16.15 Kickbox- minis 3 und 4 Angi	15.30-16.15 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Thomas	GESCHLOSSEN				15.15-16.00 Judo- bärchen 3 bis 5 Pierre	15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa					15.15-16.00 Fit Kids Koordinations- schulung für 2,5 bis 5 Nadin			15.30-16.15 Hip Hop Breakdance			16.00-16.45 Jiu Jitsu Kids 5 bis 8 Max	11.00-11.45 Ballett mix ab 2,5 mit Eltern Anastasia	5 bis 8 A Nova 11.45-12.45 Karate- Kids	11.15-12.00 Kickbox- Kids 7 und 8 Oguz
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F	6 und 7 Mascha	16.20-17.05 Kickbox- Kids 5 bis 7 Angi	16.15-17.15 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F					16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F	16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6 Slawa	16.00-16.45 Judo- Kids 6 bis 7 Pierre	16.45-17.45 Judo 8 bis 10	16.45-17.45 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F			16.00-16.45 Yoga Kids Vorschule & Grundschule Nadin	16.30-17.15 Kickbox- Kids 6 und 7 Oguz	16.15-17.00 Hip Hop Breakdance	7 und 8 Sebi	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian	16.45-17.45 Karate- Kids 6 bis 10 Max	11.45-12.45 Ballett ab 7 Anastasia	Kids ab 9 & Jugendliche Nova	12.00-13.00 Kickboxen Kids 9 bis 12 Oguz
17.00-18.00	Marcel 17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F	Kids ab 7 Mascha	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4 Bilu	Thomas					Marcel 17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F	17.00-17.45 Latin-Dance for Kids ab 5 Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Slawa	16.45-17.45 Judo 8 bis 10	16.45-17.45 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F			16.45-17.30 Rückenfit Theorie & Praxis ab 6 Nadin	17.15-18.15 Kickbox- Kids 6 und 7 Oguz	17.00-18.00 Hip Hop Breakdance	ab 9 Sebi	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 10 Kian	17.45-18.45 KravMaga Kids ab 6-12 Max				
18.00-19.00	Marcel 18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F				Marcel 18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F	17.45-18.45 Hip Hop/ Commercial ab 10 Janina/ Sebi	17.45-18.45 Judo ab 11 oder ab Orangegurt A+F Pierre	17.45-18.45 Jiu Jitsu A+F			17.30-18.30 Wing Chun Kids ab 6 Giovanni/Gaia	18.15-19.15 Kickboxen Oguz	18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Jugendliche ab 12 Sebi	18.30-19.30 Kung Fu Kids ab 11 Kian										
19.00-20.00	Marcel												ab 14 A+F Thomas											
20.00-21.30					Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden und sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase																			
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			

