

Öffnungszeiten:
20 min vor und nach den Kurszeiten

Unterrichtsplan

ab 03.11.2025

Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag						
Zeit	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3		
09.00-10.00																					9.30-10.15 Judo- bärchen 3 und 4 Cheyenne & Team	9.30-10.15 Ballett mix 4,5 bis 6 Anastasia		09.45-10.30 Kickbox- minis		
10.00-11.00																					10.15-11.00 Judo- Kids 5 bis 7 Cheyenne & Team	10.15-11.00 Ballett mix 3 bis 4 Anastasia	10.00-10.45 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Nova	3 und 4 Oguz		
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 3 bis 5 Mascha	15.30-16.15 Kickbox- minis 3 und 4 Angi	15.30-16.15 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Thomas	15.15-16.00 Judo- Kids 4 bis 6 Daniela				15.15-16.00 Judo- bärchen 3 bis 5 Pierre	15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa			15.45-16.45 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F Thomas					15.30-16.15 Hip Hop Breakdance 4 bis 6 Sebi		15.00-11.45 Ballett mix ab 2,5 mit Eltern Anastasia	5 bis 8 A Nova	11.15-12.00 Kickbox- Kids				
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Mascha	6 und 7 Mascha	16.20-17.05 Kickbox- Kids 5 bis 7 Angi	16.15-17.15 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F Thomas	16.00-17.00 Judo- Kids 6 bis 9 Daniela	16.15-17.00 Hip Hop Streetdance ab 8 Denise	16.15-17.15 KravMaga Kids ab 5 Fabian	16.00-16.45 Karate- minis 4 bis 6 Max	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Slawa	16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6 Slawa		16.00-16.45 Judo- Kids 6 bis 7 Pierre	16.45-17.45 Judo 8 bis 10 Pierre	16.45-17.45 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F Thomas		16.30-17.15 Kickbox- Kids 6 und 7 Oguz	16.15-17.00 Hip Hop Breakdance 7 und 8 Sebi	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian	16.00-16.45 Jiu Jitsu Kids 5 bis 8 Max	12.00-13.00 Taekwondo ab 7 Anastasia	11.45-12.45 Karate Kids ab 9 & Jugendliche Nova	12.00-13.00 Kickboxen Kids 9 bis 12 Oguz				
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	7 bis 9 Mascha	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4 Bilu		17.00-18.00 Judo ab 10 ab Orangegurt Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 12 A+F Denise	17.15-18.15 KravMaga SV für Mädchen ab 5 Fabian	6 bis 9 A Max	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	17.00-17.45 Latin-Dance for Kids ab 5 Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Slawa		17.45-18.45 Hip Hop/ Commercial ab 10 Janina/ Sebi	17.45-18.45 Kung Fu 6 bis 10 Kian	17.45-18.45 Jiu Jitsu ab 10 bis 13 A+F Thomas		17.30-18.30 Kickboxen Kids ab 8 Michael	17.15-18.15 Kickbox- Kids 8-12 Jahre Oguz	17.00-18.00 Hip Hop Breakdance Sebi	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 10 Kian							
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel	ab 10 Mascha			18.00-19.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Michael		18.15-19.15 KravMaga SV für Frauen ab 5 Fabian	6 bis 9 F Max	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel	ab 10 Janina/ Sebi			ab 11 oder ab Orangegurt A+F Pierre	10 bis 13 A+F Thomas			18.15-19.15 Kickboxen Jugendliche ab 13 Jahre Oguz	18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Sebi	18.30-19.30 Kung Fu Jugendliche ab 11 Kian							
19.00-20.00					19.00-20.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Sparring 14-tg. Michael										ab 14 A+F Thomas			19.15-20.15 Kickboxen Erwachsene Oguz								
20.00-21.30	Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden und sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase																									
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag					



