

Öffnungszeiten:
20 min vor und nach den Kurszeiten

Unterrichtsplan

ab 03.11.2025

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
Zeit	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00																								
10.00-11.00																								
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 3 bis 5 Mascha	15.30-16.15 Kickbox-minis 3 und 4 Angi	15.30-16.15 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Thomas	15.15-16.00 Judo-Kids 4 bis 6 Daniela				15.15-16.00 Judo-bärchen 3 bis 5 Pierre	15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa			15.45-16.45 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F Thomas								15.30-16.15 Hip Hop Breakdance			
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F	16.00-16.55 Modern Ballett 6 und 7 Mascha	16.20-17.05 Kickbox-Kids 5 bis 7 Angi	16.15-17.15 Jiu Jitsu Kids 7 bis 9 A+F Thomas	16.00-17.00 Judo-Kids 6 bis 9 Daniela	16.15-17.00 Hip Hop Streetdance ab 8 Denise	16.15-17.15 KravMaga Kids ab 5	16.00-16.45 Karate-minis 4 bis 6 Max	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Slawa	16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6		16.00-16.45 Judo-Kids 6 bis 7 Pierre	7 bis 9 A+F Thomas			16.00-16.45 Yoga Kids Vorschule & Grundschule Nadin				16.15-17.00 Hip Hop Breakdance	16.00-16.45 Jiu Jitsu Kids 5 bis 8 Max	12.00-13.00 Taekwondo Kids & Jugendl. Marcel		
17.00-18.00	Marcel 17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F	17.00-18.00 Modern Dance Kids 7 bis 9 Mascha	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4		17.00-18.00 Judo ab 10 ab Orangegurt Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 12 A+F Denise	Fabian 17.15-18.15 KravMaga SV für Mädchen	6 bis 9 A Max	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F	17.00-17.45 Latin-Dance for Kids ab 5 Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Slawa		Pierre 17.45-18.45 Judo ab 11 oder ab Orangegurt	7 bis 9 A+F Thomas		17.30-18.30 Wing Chun Kids ab 6	16.45-17.30 Rückenfit Theorie & Praxis ab 6 Nadin				Oguz 17.15-18.15 Kickbox-Kids 8-12 Jahre	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian	16.45-17.45 KravMaga Kids ab 6-12 Max		
18.00-19.00	Marcel 18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F	18.00-19.00 Modern Dance Teens ab 10 Mascha	Bilu	18.15-19.15 SV ab 14	18.00-19.00 Kickboxen Jugendliche ab 14		Fabian 18.15-19.15 KravMaga SV für Frauen	6 bis 9 F Max	18.15-19.15 Taekwondo ab 10 A+F	Kids 6 bis 10		ab 14 A+F Marcel	10 bis 13 A+F Thomas		Giovanni/Gaia	17.30-18.30 Kickboxen Kids ab 8 Michael				Oguz 18.15-19.15 Kickboxen Jugendliche ab 13 Jahre	18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Jugendliche ab 12 Sebi	Kids 7 bis 10 Kian		
19.00-20.00	Marcel			Micha	19.00-20.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Sparring 14-tg. Michael		Fabian	Kids ab 10 & Jugendliche Max					ab 14 A+F Thomas								19.15-20.15 Kickboxen Erwachsene			
20.00-21.30					Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden und sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase																			
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			

