

Öffnungszeiten:
20 min vor und nach den Kurszeiten

Unterrichtsplan

ab 08.09.2025

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
Zeit	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3	Matte 1	Tanz 1	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00																								
10.00-11.00																								
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 3 bis 5 Mascha		15.30-16.15 Kickbox-minis 3 und 4 Angi	15.15-16.00 Judo-Kids 4 bis 6 Daniela				15.30-16.15 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Thomas	15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa		15.15-16.00 Judo-bärchen 3 bis 5 Pierre						15.30-16.15 Hip Hop Breakdance 4 bis 6 Sebi	15.15-16.00 Ballett mix 3,5 bis 4,5 Anastasia					
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Mascha	6 und 7 Mascha		16.20-17.05 Kickbox-Kids 5 bis 7 Angi	16.00-17.00 Judo-Kids 6 bis 9 Daniela	16.15-17.00 Hip Hop Streetdance ab 8 Denise	16.15-17.15 KravMaga Kids ab 6	16.00-16.45 Karate-minis 4 bis 6 Max	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Slawa	16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6	16.30-17.30 Jiu Jitsu Kids ab 6 Thomas	16.00-16.45 Judo-Kids 5 bis 7 Pierre	16.00-16.45 Jiu Jitsu Kids 4 bis 6 Thomas					16.15-17.00 Hip Hop Breakdance 7 und 8 Sebi	16.00-16.45 Ballett mix 5 und 6 Anastasia					
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	7 bis 9 Mascha	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4		ab 10 ab Orangegurt Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 12 A+F Denise	17.15-18.15 KravMaga SV für Mädchen ab 6 A	6 bis 9 A Max	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	17.00-17.45 Latin-Dance for Kids ab 5 Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Slawa	17.45-18.45 Hip Hop/ Commercial ab 10 A+F Kids	17.45-18.45 Judo ab 11 oder ab Orangegurt A+F ab 10 A+F Thomas	7 bis 9 A+F Thomas				17.30-18.30 Kickboxen Kids 8-12 Jahre Michael	17.15-18.15 Kickboxen ab 9 Sebi	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian					
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel	18.00-19.00 Modern Dance Teens ab 10 Mascha	18.15-19.15 Capoeira Kids ab 4		18.00-19.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Michael		18.15-19.15 KravMaga SV für Frauen ab 6 bis 9 F Max	6 bis 9 F Max	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel	17.45-18.45 Hip Hop/ Commercial ab 10 A+F Kids	17.45-18.45 Judo ab 11 oder ab Orangegurt A+F ab 10 A+F Thomas	17.45-18.45 Judo ab 11 oder ab Orangegurt A+F ab 10 A+F Thomas	10 bis 13 A+F Thomas				18.15-19.15 Kickboxen Jugendliche ab 13 Jahre Michael	18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Kids ab 12 Sebi	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 10 Kian					
19.00-20.00					19.00-20.00 Kickboxen Jugendliche ab 14 Sparring 14-tg. Michael																			
20.00-21.30																								
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			

