

Unterrichtsplan

ab 24.04.2025

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				
Zeit	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	
09.00-10.00																					9.30-10.15 Judo- bärchen 3 und 4 mit Eltern	9.30-10.15 Ballett mix 4,5 bis 6		09.45-10.30 Kickbox- minis	
10.00-11.00																					10.00-10.45 Karate- minis 4 bis 6	10.15-11.00 Judo- Kids 5 bis 7 Cheyenne & Team	10.15-11.00 Ballett mix 3 bis 4	10.30-11.15 Kickbox- Kids	
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 3 bis 5 Mascha			15.15-16.00 Judo- Kids 4 bis 6 Daniela				15.30-16.15 Jiu Jitsu- minis 4 bis 6 Thomas	15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa		15.15-16.00 Judo- bärchen 3 bis 5 Pierre		15.30-16.15 Hip Hop Breakdance 3.5 bis 5 Milo		15.15-16.00 Fit Kids Koordinations- schulung für 2,5 bis 5 Nadin				15.45-16.30 Kickbox- minis 3 bis 6 Oguz		16.00-17.00 KravMaga Kids ab 5	16.00-17.00 KravMaga Kids ab 5		
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Marcel	6 bis 8 Mascha			16.00-16.45 Judo- Kids 6 bis 9 Daniela	16.15-17.00 Hip Hop Streetdance ab 8 Denise			16.15 - 17.15 Taekwondo ab 6 A+F Marcel	16.15-17.00 Zumba-Kids ab 6 Slawa	16.30-17.30 Jiu Jitsu Kids ab 6 A+F Thomas	Pierre	16.45-17.45 Judo ab 6 bis 9 A+F Thomas	16.45-17.45 Jiu Jitsu Kids ab 6 bis 9 A+F Milo		16.00-16.45 Yoga Kids Vorschule & Grundschule Nadin			16.30-17.30 Kickboxen ab 5	16.30-17.15 Hip Hop Breakdance 6 bis 8 Sebi	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian	16.45-17.30 Kung Fu Kids 4 bis 6 Kian		
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	8 bis 10 Mascha	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4 Bilu		16.45-17.45 Judo ab 10 ab Orangegurt Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 12 A+F Denise			17.00-17.45 Latin-Dance for Kids Rumba, Bachata etc Slawa	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F Marcel	17.45-18.45 Kung Fu Kids ab 10 A+F Kian	17.45-18.45 Judo ab 10 ab Orangegurt A+F Pierre	17.45-18.45 Jiu Jitsu Kids ab 10-13 Jugendliche A+F Thomas	17.30-18.30 Wing Chun Kids ab 6 Giovanni/Gaia		17.30-18.30 Kickboxen Kids ab 8 Michael			17.15-18.00 Hip Hop Breakdance 4 bis 6 Sebi	17.30-18.30 Kung Fu Kids 7 bis 11 Kian	17.00-18.00 KravMaga SV für Mädchen Fabian	17.00-18.00 KravMaga SV für Mädchen Fabian	17.00-18.00 KravMaga SV für Mädchen Fabian		
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F Marcel	ab 10 Mascha			17.45-18.45 Kickboxen ab 14 Michael				17.45-18.45 Hip Hop/ Commercial ab 10 Janina/ Sebi	17.45-18.45 Kung Fu Kids ab 10 A+F Kian	17.45-18.45 Judo ab 10 ab Orangegurt A+F Pierre		18.00-19.00 Jugendliche A+F Thomas			18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Kids ab 8 Sebi			18.00-19.00 Hip Hop Breakdance Kids ab 8 Sebi	18.30-19.30 Kung Fu Kids ab 12 & Jugendliche Kian	18.00-19.00 KravMaga SV für Frauen Fabian	18.00-19.00 KravMaga SV für Frauen Fabian	18.00-19.00 KravMaga SV für Frauen Fabian		
19.00-20.00	19.30-20.30 Kickboxen Erwachsene Michael																19.30-20.30 Kickboxen Erwachsene Michael								
20.00-21.30					Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden und sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase																				
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag				

Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase

