Öffnungszeiten:
20 min vor und nach den Kurszeiten

Herbstferien-Plan

ab Sa 17.10.- Sa 31.10.2026

Montag

Zeit	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00				
10.00-11.00				
15.00-16.00		15.15-16.00 **Modern Ballett Minis** 4 bis 5	15.30-16.15 **Kickbox-minis** 3 bis 5 Oguz	15.30-16.15 **Jiu Jitsu Kids** 4 bis 6 Thomas
16.00-17.00	16.15 - 17.15 **Taekwondo** ab 6 A+F Marcel	16.00-16.55 **Modern Ballett** 6 und 7	16.20-17.05 **Kickbox-Kids** 6 bis 9 Oguz	16.15-17.15 **Jiu Jitsu Kids** 7 bis 9 A+F Thomas
17.00-18.00		17.00-18.00 **Modern Dance** ab 7	17.15-18.15 **Capoeira** Kids ab 4 Bilu	
18.00-19.00	18.15-19.15 **Taekwondo** ab 12 A+F Marcel			
19.00-20.00				
20.00-21.30				

Dienstag

Zeit	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00				
10.00-11.00				
15.00-16.00				
16.00-17.00		16.15-17.00 **Hip Hop Streetdance** nur am 27.10 ab 8 Denise	16.10-16.55 **KravMaga Kids** alle nur am 20.10	16.00-16.45 **Karate-minis** 4 bis 6 Max
17.00-18.00		17.00-18.00 **Hip Hop Streetdance** nur am 27.10 ab 12 A+F Denise		16.45-17.45 **Karate-Kids** 6 bis 9 Max
18.00-19.00	18.00-19.00 **Kickboxen** Jugendliche ab 14 Michael			17.45-18.45 **Karate** Kids ab 9 & Jugendliche Max
19.00-20.00	19.00-20.00 **KravMaga SV für Mädchen & Frauen** Max			
20.00-21.30				

Mittwoch

Zeit	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00				
10.00-11.00				
15.00-16.00		15.30-16.15 **kreativer Kindertanz mix** 2,5 bis 4 Slawa		15.15-16.00 **Judo-bärchen** 3 bis 5 Pierre
16.00-17.00	16.15 - 17.15 **Taekwondo** ab 6 A+F Marcel	16.15-17.00 **Zumba-Kids** ab 6 Slawa		16.00-16.45 **Judo-Kids** 6 bis 8 Pierre
17.00-18.00		17.00-17.45 **Latin-Dance for Kids ab 5** Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Slawa		16.45-17.45 **Judo** ab 9 Pierre
18.00-19.00	18.15-19.15 **Taekwondo** ab 12 A+F Marcel			
19.00-20.00				
20.00-21.30				

Bei allen grün umrandeten Kursen sind Gesundheitskurse. Teilnehmende Sportler, die 6 und 7 Jahre werden und sind, erhalten von den gesetzlichen Krankenkassen einen Zuschuss. Die anderen Altersklassen sind noch in der Beantragungsphase

Donnerstag

Zeit	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00				
10.00-11.00				
15.00-16.00		15.30-16.15 **Hip Hop** **neu** 4 bis 6		15.15-16.00 **Fit Kids** Koordinations-schulung für 2,5 bis 5 Nadin
16.00-17.00	16.45-17.45 **Jiu Jitsu Kids** 7 bis 9 A+F Thomas	16.15-17.00 **Hip Hop** **neu** 7 bis 9		16.00-16.45 **Yoga Kids** Vorschule & Grundschule Nadin
17.00-18.00	17.45-18.45 **Jiu Jitsu** 10 bis 13 A+F Thomas		17.30-18.30 **Wing Chun** Kids ab 6 Giovanni/Gaia	16.45-17.30 **Rückenfit** Theorie & Praxis ab 6 Nadin 17.30-18.30 **Kickboxen** Kids ab 8 Michael
18.00-19.00	18.45-19.45 **Jiu Jitsu** ab 14 A+F Thomas			
19.00-20.00				
20.00-21.30				

Freitag

Zeit	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00				
10.00-11.00				
15.00-16.00		15.30-16.15 **Hip Hop Breakdance** 4 bis 6 Sebi		
16.00-17.00	15.45-16.30 **Kickbox-minis** 3 bis 5 Oguz 16.30-17.15 **Kickbox-Kids** 6 und 7 Oguz	16.15-17.00 **Hip Hop Breakdance** 7 bis 9 Sebi	16.45-17.30 **Kung Fu Kids** 4 bis 6 Kian	
17.00-18.00	17.30-18.30 **Kung Fu** Kids 7 bis 10 Kian	17.00-18.00 **Hip Hop Breakdance** ab 10 Sebi	17.30-18.30 **Kickbox-Kids** 8-12 Jahre Oguz	17.45-18.45 **KravMaga SV für Mädchen & Frauen** Micha
18.00-19.00	18.30-19.30 **Kung Fu** Jugendliche ab 11 Kian		18.45-19.45 **Kickboxen** Jugendliche ab 13 Jahre & Erwachsene Oguz	
19.00-20.00				
20.00-21.30				

Samstag

Zeit	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 3
09.00-10.00	9.30-10.15 **Judo-bärchen** 3 und 4	9.30-10.15 **Ballett** 4 und 5 Anastasia		09.45-10.30 **Kickbox-minis** 3 und 4 Oguz
10.00-11.00	10.15-11.00 **Judo-Kids** 5 bis 7	10.15-11.00 **Ballett mix** 3 und 4 Anastasia	10.00-10.45 **Jiu Jitsu Kids** 4 bis 7 Nova	10.30-11.15 **Kickbox-Kids** 5 und 6 Oguz
15.00-16.00		11.00-11.45 **Ballett** 5 und 6 Anastasia	10.45-11.45 **Karate-Kids** 5 bis 8 A Nova	11.15-12.00 **Kickbox-Kids** 7 und 8 Oguz
16.00-17.00		11.45-12.45 **Ballett** ab7 Anastasia	11.45-12.45 **Karate** Kids ab 9 & Jugendliche Nova	12.00-13.00 **Kickboxen** Kids 9 bis 12 Oguz
17.00-18.00				
18.00-19.00				
19.00-20.00				
20.00-21.30				

Änderungen vorbehalten
Mindestteilnehmer pro Kurs: 2

www.senshu.de
info@senshu.de

Sportschule Senshu GmbH
Wismarer Str. 42
Tel: (030) 84 723 104
Fax: (030) 84 723 105