

Karate Workshop

Ort: Sportschule Senshu Wismarer Str. 42
12207 Berlin

Termin: Sonntag, 16.01.2022/20.02/20.03

Uhrzeit: 10 bis 13 Uhr

Teilnehmer: alle Karateka/26 Plätze (Doodle
Anmeldung)

Teilnahmegebühr: 35 €

Meldeschluss: 15.01.2022

Leitung: Kristin Reinhardt

Inhalt:

16.01.22
„Karate macht Dich schnell, stark und flexibel
Schnellkrafttraining, Ausdauer und
Dehnung“

20.02.22
„Karateka, ein Standingfighter? Nicht
nur! - Kumite im Stand und Boden“

20.03.22
„Prüfungsvorbereitung -
Intensivseminar“

