



Liebe Mitglieder,

ab September gibt es bei Senshu jeden Freitag Krav Maga für Kids & Teens. Krav Maga (hebräisch: Kontaktkampf) ist ein effektives Selbstverteidigungssystem aus Israel.

Das Training wird von Head-Instructor Marcel Jardinier geleitet und er veranstaltet im August zwei Krav Maga Camps in Berlin, an denen Senshu-Mitglieder zum Aktionspreis teilnehmen können.

Die Camps sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet und finden im Evolution-Gym in Berlin-Steglitz, sowie wetterabhängig auch im Freien statt. Euch erwartet intensives Training und jede Menge Spaß!

KRAV MAGA TRAININGS-CAMP

Jugendliche & Erwachsene

Freitag 12.08. 18:00-22:00

Samstag 13.08. 10:00-16:00

Sonntag 14.08. 10:00-14:00

Normalpreis: 129,- Euro

Senshu-Aktionspreis: 99,- Euro

KRAV MAGA KIDS-CAMP

Alter 5-11 Jahre

Montag 15.08. bis Freitag 19.08.

täglich 09:00-15:00

Normalpreis: 249,- Euro

Senshu-Aktionspreis: 199,- Euro

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Infos & Anmeldung: defense@evltn.de

www.KRAV-MAGA-BERLIN.de