

# Judo Workshop

## mit Zertifikat für die Prüfung

**Ort:** Sportschule Senshu  
**Termin:** Samstag, 04.06.2022  
**Uhrzeit:** 13:00 bis 16:15 Uhr  
**Graduierung:** mind. gelb-orange Gurt  
**Teilnahmegebühr:** 39 €, reduziert mit DP2 19 €  
**Meldeschluss:** 26.03.2022

**Leitung:** Anne-Sophie Schmitt, Bundeskader,  
Silber bei dem European Open in  
Sarajevo 2021 und Bronze auf der Deutschen  
Meisterschaft 2021

**Inhalte:** Morote-seoi-nage  
direkte und indirekte Übergänge vom Stand in  
den Boden  
prüfungsrelevante Anwendungsaufgaben

