

SPORTSCHULE 選手 SENSHU

Sportschule Senshu GmbH · Wismarer Str. 42 · 12207 Berlin · Tel: 030 84 72 31 04 · info@senshu.de · www.senshu.de

Judo & Jiu Jitsu Übernachtungscamp

Veranstalter: Sportschule Senshu
Beginn: Sa, den 18.02 von 14:00 Uhr bis So, den 19.02. 12:00 Uhr

Teilnehmer: alle Kinder ab 6 Jahren, max 30 TN
(10 TN Jiu 20 TN Judo)

Ablauf:

Samstag
14 Uhr Ankunft
14:30 Uhr Training
17:30 Uhr Training
19:30 Uhr Abendessen
21:00 Uhr Sport und Spiel

Sonntag
07:00 Uhr Frühsport
08:30 Uhr Frühstück
09:30 Uhr Spezial-Training
mit Weltmeisterin Daniela Kortmann inklusive

Meldeschluss: 15.02.2023

Teilnahmegebühr: 50,- € (sind bei der Anmeldung zu bezahlen)

Mitbringen: Schlafsack, Trainingsanzug , Skript , Zahnbürste & co

Trainer: Thomas Rabenhorst für Jiu Jitsu
Miguel Gutsche für Judo
Leonie Wedel für Judo

Special Guest: Weltmeisterin Daniela Kortmann
3.Dan Judo
2.Dan Jiu Jitsu
WM 2017 2.Platz
WM 2019 3.Platz
WM 2022 1.Platz
Mehrfache Deutsche Meisterin Jiu Jitsu

