

Exklusiv für unsere Mitglieder

Selbstverteidigung

für Mädchen und Frauen

Ort: Sportschule Senshu
Wismarer Str. 42 12207 Berlin

Termin: immer samstags

Uhrzeit: 12:30 - 13:30 Uhr

Teilnehmer/Alter: 12 Plätze / ab 12 Jahren

Inhalt: Lerne dich mit Alltagsgegenständen wie Handtasche, Regenschirm, Schlüsselbund etc. zu verteidigen

Teilnahmegebühr: 10er Karte 175 €
155 € (für Mitglieder mit DP2)

Start: ab 6 angemeldeten Teilnehmern
jetzt anmelden auf senshu.de unter
„Safe the Dates“

Leitung: Michael Zak

