

Outdoor-Gefahren-Training

Liebe Eltern, liebe Kinder,

unsere Outdoortermine waren ein toller Erfolg. Natürlich gibt es nun weitere Termine.

Wir möchten den Kindern zeigen, wie sie sich in bestimmten Situationen verhalten können.

Sie lerne sich sicherer zu fühlen, um diesen Momenten mit Bedacht zu begegnen.

weitere Termine: Donnerstag, den 15.05.25/ Donnerstag, den 19.06.25

Uhrzeit: 17:30-18:30 Uhr

Treffpunkt: direkt vor Ort!
Bäkestr. Am Bäkepark 12207 Berlin (Otto Lilienthal Denkmal)

Thema: 15.05. : Adrenalin und Angstbewältigung
03.07. : Stress Situation und Selbstbehauptung

Anmeldung: Eversports Terminbuchung Kurs:Wing Chun Do 17:30 Uhr

Achtung: nur angemeldete Sportler dürfen teilnehmen. Die Teilnehmerzahl wird auf 14 angemeldete Sportler begrenzt. Mitglieder der Sportschule haben Vorrang. Nicht angemeldete Sportler dürfen nicht teilnehmen.

Kosten: Mitglieder innerhalb des Kontingents kostenlos

Externe Sportler, dürfen nur teilnehmen, wenn Restplätze vorhanden sind. Diese Sportler müssen sich per Mail auf eine Warteliste setzen lassen unter: info@senshu.de. Die Kosten betragen: 27€ pro Termin

Viel Erfolg wünscht das Team der Sportschule Senshu

