

Öffnungszeiten:
20 min vor und nach den Kurszeiten

Kursplan

gültig ab 17.04.2023

	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			
Zeit	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2	Matte 1	Tanz 1	Tanz 2	Matte 2
09.00-10.00																								
10.00-11.00																								
15.00-16.00		15.15-16.00 Modern Ballett Minis 4 und 5								15.30-16.15 kreativer Kindertanz mix 2,5 bis 4 Slawa			15.45-16.30 Karate Kids 4 bis 6											
16.00-17.00	16.15-17.15 Taekwondo ab 6 A+F	16.00-17.00 Modern Ballett Minis 6 und 7		16.15-17.15 Judo 6 bis 8	15.45-16.30 Judo- Kids Daniela	16.15-17.00 Hip Hop Streetdance ab 6 Denise	16.30-17.15 Rückenschule Theorie & Praxis ab 6 Gaia	16.30-17.30 Wing Chun Kids ab 6	16.15-17.15 Taekwondo ab 5 A+F	16.30-17.15 Zumba-Kids ab 4		16.15-17.15 Judo 6 bis 8 A/F	16.00-16.45 Yoga Kids Vorschule & Grundschule Steffi	16.30-17.30 Karate Kids 7 bis 9 A	16.30-17.30 Jiu Jutsu Lounis	16.15-17.15 Karate Kids ab 6 A+F Lounis		16.30-17.30 Capoeira Kids & Jugendliche	16.00-16.45 KravMaga Kids 6 bis 10 Mathias	16.45-17.45 KravMaga Kids&Teens 11 bis 15 Mathias	12.00-13.00 Taekwondo ab 12 A+F Marcel	Bewegungsparcour Kids bis 6 Jahre	10.15-11.15 Taekwondo ab 6 A+F Marcel	
17.00-18.00	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F	17.00-18.00 Modern Dance Minis 7 bis 10	17.15-18.15 Capoeira Kids ab 4	17.15-18.15 Judo ab 9 A/F	17.15-18.15 Judo Daniela	17.00-18.00 Hip Hop Streetdance ab 10 A+F Denise	17.15-18.15 Breakdance (Physiotherapeutin) Kids & Jugendliche Lukasz	17.30-18.30 Karate Kids ab 8 bis Rotgurt Wadim	17.15-18.15 Taekwondo ab 10 A+F	17.15-18.00 Latin-Dance for Kids Salsa, Cha-Cha-Cha Rumba, Bachata etc. Slawa	17.30-18.30 Hip Hop/ Commercial ab 10	17.15-18.15 Judo ab 8 bis Orangegurt Leonie	17.30-18.30 Kickboxen Kids ab 6 Michael	17.30-18.30 Kung Fu Kids 6 bis 12 Kian	17.00-18.00 Hip Hop Kids ab 8 Bianca									
18.00-19.00	18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F	18.00-19.00 Modern Dance Teens ab 11 Mascha		18.15-19.15 Judo ab 12 A+F	18.15-19.15 Judo Michael	18.30-19.30 Karate Kids & Jugendliche ab Blaugurt Wadim			18.15-19.15 Taekwondo ab 14 A+F	18.15-19.15 Zumba Jugendliche und Erwachsene Slawa	18.15 - 19.15 Kung Fu Kids ab 6 & Jugendliche Kian	18.30-19.30 Karate ab 10 A+F Wadim				17.30-18.30 Kung Fu Jugendliche ab 12 Kian								
19.00-20.00	19.30-20.30 Kickboxen Erwachsene																							
20.00-21.30	Michael				Bei allen rot umrandeten Kursen sind 10er Karten möglich. Das Kontingent ist auf max. 5 Karten pro Kurs begrenzt und nur einmal pro Person besteht diese Möglichkeit.																			
	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag				Samstag			

Bei allen rot umrandeten Kursen sind 10er Karten möglich. Das Kontingent ist auf max. 5 Karten pro Kurs begrenzt und nur einmal pro Person besteht diese Möglichkeit.