

# SPORTSCHULE 選手 SENSHU

## Neu! RÜCKENSCHULE

immer mittwochs in Theorie & Praxis  
unter physiotherapeutischer Anleitung

### **Spielerisches Erlernen einfacher Übungen für die Gesundheit kleiner Kinderrücken:**

- Wie bekomme ich einen starken Rücken?
- Sitzt mein Schulranzen richtig?
- Wie hebe ich schwere Sachen rückengerecht?

