

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: ab 15.00Uhr
Sa: ab 10.00 Uhr

Kursplan

gültig ab Januar 2012

Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Samstag			
	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 1	Tanz	Matte 2	Matte 1	Tanz		
14.00-15.00																			
15.00-16.00	15.30-16.15 Judo- bärchen ab 3 Sarah																10.15-11.15 Judo ab 5	10.15-11.00 Kreativer Kindertanz ab 2,5+3 Nina 11.00-12.00 Ballett ab 4	
16.00-17.00	16.15 - 17.15 Judo ab 7	16.15-17.00 Kreativer Kindertanz ab 4 Diane	16.15 - 17.15 Judo ab 5	16.15 - 17.00 Judo ab 5 Patrick		16.45-17.30 Hip Hop Streetsdance ab 6 Denise		16.30-17.30 Kung Fu Kids ab 6 Nadim	16.15-17.15 Ballett ab 8 F		16.00-16.45 Judo- bärchen ab 3 Sarah 16.45-17.45 Judo ab 5 Anfänger Sarah	15.30-16.15 Kreativer Kindertanz ab 3+4 Nina	16.15-17.00 Ballett ab 3 Nina	16.15-17.15 Taekwondo ab 5 A	16.15-17.15 Judo ab 6	16.15-17.00 Ballett 3 und 4 Lisa	16.30-17.30 Aikido ab 8	11.15-12.00 Judo- bärchen ab 3 Hedda 12.00-13.00 Kickboxen alle	12.00-13.00 Hip Hop ab 6 Nina
17.00-18.00	Patrick 17.15-18.15 Taekwondo ab 5 A+F	17.00-18.00 Jazzdance ab 8 Diane	Sarah 17.15-18.15 Judo ab 10	17.00 - 18.00 Judo ab 7 Patrick		17.30-18.30 Hip Hop Streetsdance ab 10 Denise		17.30-18.30 Kung Fu ab 12		17.00 - 17.45 Judo- bärchen ab 3 Rike	17.00-18.00 Ballett ab 5 Nina	17.00-18.00 Ballett Marcel	17.15-18.15 Kickboxen Kids ab 8	17.15-18.15 Judo ab 8 Lisa	17.00-18.00 Ballett 4 und 5 Lisa	17.30-18.30 Kung Fu Kids ab 6 Joshua	12.00-13.00 Kickboxen alle	12.00-13.00 Hip Hop ab 6 Nina	
18.00-19.00	Marcel 18.15-19.15 Taekwondo ab 12 A+F	18.00-19.00 You Can Dance! ab 12 Diane	Patrick 18.15-19.15 Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	18.00-19.00 Karate A Andreas		18.30-19.30 Hip Hop Streetsdance ab 14 Denise		18.00-19.00 Judo ab 12 Patrick		18.00 - 19.00 Boxen ab 8 Marco	18.15-19.15 You Can Dance! ab 12 Diane	18.00-19.00 Fitness mit Termin Lena	17.15-18.15 Kickboxen Jugendliche & Erwachsene	18.15-19.15 Ju-Jitsu ab 8 Arek	18.00-19.00 Capoeira Kids ab 12 Reginaldo	18.00-19.00 Capoeira Erwachsene Joshua	13.00-14.00 Teakwondo alle Marcel		
19.00-20.00	Marcel	19.00-20.00 Hip Hop Streetsdance F Denise	Michael 19.15-20.15 MMA Jugendliche & Erwachsene Michael	19.00 - 20.00 Escrima ab 16 Michael				19.00-20.00 Karate F Andreas					19.15 - 20.15 JKD ab 16 Michael						
20.00-21.00																			
21.00-22.00																			

Änderungen vorbehalten
Mindestteilnehmer pro Kurs: 2

www.senshu.de
info@senshu.de

Sportschule Senshu GmbH
Wismarer Str. 42
Tel: (030) 84 723 104
Fax: (030) 84 723 105