

Regeln für deinen Besuch in der Sportschule Senshu



Sportschule Senshu GmbH
Wismarer Str 42
12207 Berlin
Tel: 030 - 84 72 31 04
www.senshu.de

1. Du hast keine Erkältungssymptome und fühlst dich gesund.
2. Du hast deine Mund-Nasen-Maske immer dabei und trägst sie wenn du in den Räumen der Sportschule unterwegs bist. Während des Trainings darfst du sie ablegen.
3. Bitte informiere dich auf der Homepage(www.senshu.de) für welches Training du dich online anmelden musst und warte die Terminbestätigung ab.
4. Du darfst eine Begleitperson oder Geschwister mitbringen. Deine Begleitung muss immer eine Mund-Nasen-Maske tragen.
5. Der Verzehr von mitgebrachten Speisen und Getränken ist untersagt.(ausgenommen sind die teilnehmenden Sportler)
6. Sitzplätze sind den Gästen vorbehalten, die das Gastroangebot nutzen.
7. Du kommst erst kurz vor dem Training in die Sportschule und findest dich vor deinem Kursraum ein.
8. Du bist möglichst schon umgezogen (kann auch ein Trainingsanzug sein), weil nur max. 2 Personen zeitgleich in die Umkleide dürfen.
9. Du hältst immer 1,50 m Abstand zu anderen.
10. Du desinfizierst dir vor dem Training bei uns deine Hände.
11. Du warst in einem Risikogebiet im Urlaub? Dann komm bitte erst nach 2 Wochen häuslicher Quarantäne wieder zum Training.

